S SEBOJ PRINESITE:

- ☐ izvide pregledov v naši specialistični kirurški ambulanti;
- ☐ kartico zdravstvenega zavarovanja in
- ☐ poskrbite za veljavno e-napotnico;
- ☐ skladno s smernicami za pripravo na operacijo naj vas vaš osebni zdravnik glede na vašo starost in pridružene bolezni napoti na ustrezne laboratorijske preiskave, EKG, RTG pc in tudi te izvide prinesite s seboj;
- ☐ če imate originalno potrdilo o svoji krvni skupini, ga prinesite s seboj;
- ☐ izvide opravljenih preiskav in pregledov pri specialistih, kjer vas spremljajo zaradi ostalih kroničnih bolezni;
- ☐ če je v zadnjem času prišlo do poslabšanja stanja, naj izvidi ne bodo starejši od 1 meseca;
- ☐ izpolnjeno in podpisano izjavo o posredovanju podatkov o vašem zdravstvenem stanju;
- ☐ seznam zdravil, ki jih redno jemljete;
- ☐ ortopedske pripomočke, ki jih redno uporabljate.

Prosimo vas, da v bolnišnico ne nosite večjih vsot denarja, nakita in drugih vrednih predmetov (prenosnih računalnikov, tablic ...).

V nasprotnem primeru ste za shranjevanje in varnost tega odgovorni sami.

Podrobna navodila in dodatne informacije so dostopne na

Do bolnišnice lahko enostavno pridete z avtom, avtobusom, vlakom ali taksijem, saj se v neposredni bližini nahajata železniška in avtobusna postaja, zagotovljena pa so tudi parkirna mesta za avtomobile.



KOLOFON:

Pripravili: Petra Gornik, dr. med. spec. sploš. kir., Bernardka Ančimer Štimpfelj, mag. zdr. nege in ostali člani delovne skupine.

Pregledala in odobrila: predstojnik Kirurškega sektorja in predstojnik Oddelka za anesteziologijo, perioperativno intenzivno medicino in terapijo bolečine

NV-253 (v 2.0)

Splošna bolnišnica Novo mesto

NAVODILA PACIENTOM ZA **NAČRTOVANI SPREJEM**

Spoštovani,

naročeni ste na operativni poseg v naši bolnišnici. Za čimbolj nemoten postopek sprejema vas prosimo, da upoštevate navedena navodila, ki smo jih pripravili za vas.

Iskreno želimo, da bi iz bolnišnice odšli zadovoljni z našim delom.



Šmihelska c. 1, 8000 Novo mesto | T:+386(0)7 391 61 00
tajnistvo@sb-nm.si | www.sb-nm.si

Spoštovana pacientka, cenjeni pacient,

na dan sprejema se ob dogovorjeni uri javite v stavbi 1, v avli glavnega vhoda – **Sprejem pacientov v bolnišnico.**

Če je vaš sprejem načrtovan na nedeljo, se javite v Urgentnem centru med 10. in 12. uro.

Za vnaprej predviden operativni poseg morate biti popolnoma zdravi vsaj 3 tedne.

Če ste prehlajeni, kašljate, imate vročino, herpes, jemljete antibiotik ali ste kako drugače zboleli oziroma je prišlo do poslabšanja kronične bolezni, nas o tem pravočasno obvestite.

2–3 dni pred sprejemom vas bo med 9. in 14. uro po telefonu poklicala medicinska sestra – prosimo, da ste dosegljivi.

Za dodatne informacije ali obveščanje o spremembi zdravstvenega stanja nas lahko pokličete na:

07 39 16 279 ali
07 39 16 484
vsak delovni dan med 12. in 14. uro.

POSEBNO OPOZORILO

Prilagoditev terapije pred operativnim posegom

1. Zdravil ne ukinjajte po lastni presoji, temveč po navodilu zdravnika.
2. Stalno terapijo za arterijsko hipertenzijo, srčno popuščanje, ishemično bolezen srca, bolezni ščitnice jemljite redno do operativnega posega. Teden dni pred posegom svetujemo ukinitev nesteroidnih antirevmatikov (Ketonal, Voltaren, Naklofen ...).
3. Če imate več pridruženih bolezni, vas prosimo, da natančno pregledate sezname zdravil in jih v dogovoru z osebnim zdravnikom ukinete glede na veljavne smernice. Še posebej bodite pozorni tisti, ki imate zdravila za redčenje krvi, srčno popuščanje ali/in sladkorno bolezen.
4. Pacienti, ki jemljete Aspirin, Andol, Cardiopirin ali Asasantin zaradi vstavljenih žilnih opornic ali visoke ogroženosti zaradi srčno-žilne bolezni (koronarna, karotidna, periferna arterijska bolezen), tega jemljite do operativnega posega.

Dodatna navodila so dosegljiva na

NA DAN OPERACIJE

› BODITE TEŠČI

Od polnoči dalje ne smete jesti, piti, kaditi, žvečiti žvečilnega gumija. Zdravila po navodilu zdravnika lahko vzamete s požirkom vode.

› OSEBNA HIGIENA

Na operativni poseg morate priti čisti in urejeni, ne uporabljajte ličil in/ali mastnih mazil. Zjutraj se obvezno stuširajte, oblecite v sveže perilo ter poskrbite za higieno ustne votline.

› S seboj obvezno **prinesite copate in pribor za osebno higieno**, dovoljena je tudi uporaba vaše pižame/spalne srajce in jutranje halje.

› ODSTRANITEV DODATKOV

Pred prihodom v bolnišnico odstranite gel in lak z nohtov, umetne trepalnice, pirsinge ter ves nakit (verižice, zapestnice, prstane in uhane).

› **Na dan posega si ne nameščajte kontaktnih leč.** Pred odhodom v operacijsko dvorano boste očala, slušni aparat in zobno protezo pustili na oddelku.

NA DAN ODPUSTA

Čas vašega **predvidenega** odpusta iz bolnišnice je do 10. ure, zato vas prosimo, da si ustrezno organizirate prevoz.