

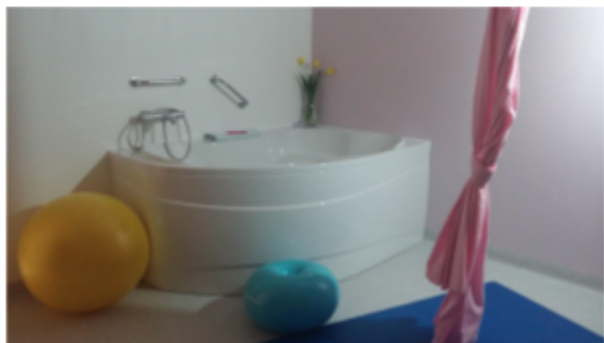
POROD V VODI

Topla voda porodnici pomaga omiliti bolečino in pripomore k lažjemu odpiranju materničnega ustja.

Porodnica se v topli vodi bolj sprosti, njeni občutki miru in spokoja otroka pomirjajo.

V naši porodnišnici imamo porodno kad, ki je namenjena tako doseganju analgetskega učinka stoječe tople vode kot tudi rojstvom novorojenčka neposredno v vodo.

Vsem nosečnicam, ki se zanimajo za porod v vodi, svetujemo posvet pri ginekologu zaradi posameznih omejitev in dodatnih preiskav. **Vse informacije o porodu v vodi izveste pri babicah v porodnem bloku na telefonski številki 07/3916 226.**



BIVANJE PO POROĐU

Po porodu otročnice bivajo na porodniškem oddelku v standardnih več posteljnih sobah.

Po želji pa nudimo tudi **samostojne nadstandardne sobe** ali uporabo **apartmaja**. Ta vam omogoča bivanje celotne družine s tremi obroki dnevno.



POROD INFO

NOVO MESTO



**Porod je rojstvo otroka in matere.
Enkratno, neponovljiv dogodek...
Preprosto čudež!**

V času nosečnosti in poroda si vsaka ženska zasluži varno okolje, v katerem je zagotovljena podpora njej in novorojencu.

V porodnem bloku Splošne bolnišnice Novo mesto nam je zadovoljstvo žensk in upoštevanje njihovih želja bistvenega pomena.

V PORODNEM BLOKU SPLOŠNE BOLNIŠNICE NOVO MESTO:

- ❖ upoštevamo želje porodnice,
- ❖ stremimo k naravnemu porodu,
- ❖ izogibamo se uporabi rutinskih posegov in postopkov,
- ❖ omogočamo prijetno in intimno porodno okolje,
- ❖ se skupno dogovarjamo glede lajšanja porodne bolečine,
- ❖ omogočamo gibanje in zelene položaje,
- ❖ skrbimo za varnost porodnice in novorojenčka,
- ❖ omogočimo telesni stik (skin to skin) takoj po porodu in
- ❖ spodbujamo in nudimo pomoč pri dojenju.

**PORODNICA + BABICA +
PORODNIČAR**

=

MEDSEBOJNO SODELOVANJE

ALTERNATIVNA SOBA

Porodnicam omogočamo:

- ❖ gibanje v porodni sobi,
- ❖ uporabo različnih žog,
- ❖ uporabo blazin,
- ❖ uporabo lestev in vrvi.

Možnost poroda:

- ❖ leže (z vzdignjenim vzglavjem),
- ❖ na boku,
- ❖ kleče oziroma na vseh štirih,
- ❖ na porodnem stolu,
- ❖ v vodi.

Sam potek poroda načrtujemo skupaj na podlagi vaših želja, zmožnosti in počutja otroka.



Vljudno vabljene vse nosečnice in njihovi partnerji v Splošno bolnišnico Novo mesto na skupinsko pripravo na porod, kjer boste izvedeli osnovne informacije o porodu, si ogledali prostore porodnega bloka ter spoznali naš način dela. Vsa vprašanja, pomisleke in želje lahko izrazite tudi na individualnem razgovoru z babico.

ŠOLA ZA STARŠE

Tema: POROD

Vsak prvi četrtek v mesecu ob 15. uri.

INDIVIDUALNA PRIPRAVA NA POROD

Po dogovoru na telefonski številki
07/3916 226.

EPIDURALNA ANALGEZIJA

Vsak prvi torek v mesecu ob 14. uri.
Predavanje je obvezno za porodnice, ki se zanimajo za ta način lajšanja porodne bolečine.