

PROSTOR ZA NALEPKO

/Podatki o pacientu/

(nalepka mora vsebovati zgolj naslednje podatke: ime in priimek; ulica in hišna številka; poštna številka in naziv pošte)

Organizacijska enota: _____

Telefon: **07 39-16-**_____

NAVODILA ZA PRIPRAVO NA PREISKAVO - KOLONOSKOPIJO

Na pregled ste naročeni dne _____, ob _____ uri.

Pacienti s težjimi SRČNIMI, težjimi LEDVIČNIMI obolenji, pacienti s SLADKORNO boleznijo ali z drugimi KRONIČNIMI obolenji, naj osebnega zdravnika za pripravo na preiskavo še dodatno povprašajo.

Če uporabljate zdravila proti strjevanju krvi – **antikoagulantna zdravila** (Marevan, Pradaxa in podobno), pri sami preiskavi ne moremo narediti biopsije za histološke preiskave ali eventuelne odstranitve polipov. Zaradi tega priporočamo, da se po navodilih zdravnika v antikoagulantni ambulanti pripravite za preiskavo črevesa.

O odmerku injekcij inzulina in odmerku tablet proti sladkorni bolezni, se posvetujte pri Vašem zdravniku (ponavadi se odmerek injekcij Inzulina in odmerek tablet proti sladkorni bolezni med samim čiščenjem za preiskavo zmanjša).

Priprava na preiskavo: da se na preiskavo dobro pripravite, prilagamo dve možnosti čiščenja črevesja in sicer z Donatom Mg in z Moviprep praškom.

OD TREH UR PRED PREISKAVO DO KONCA PREISKAVE NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ.

NAVODILA ZA PRIPRAVO NA KOLONOSKOPIJO - Donat Mg

Dan pred preiskavo je potrebno popoldan popiti, v čim krajšem času, štiri do osem litrov mineralne vode **Donat Mg**.

Čiščenje črevesja je najbolj učinkovito, če pijete mineralno vodo **nekoliko ogreto**. Zelo pomembno je, da naenkrat zaužijete čim večjo količino (vsaj 2 decilitra, priporočamo pa štiri) v čim krajših časovnih presledkih.

Ko odvajate povsem čisto brezbarvno vsebino, lahko čiščenje za ta dan prekinete. Do preiskave ne smete uživati nobene hrane, v primeru nevzdržne lakote lahko zaužijete le malo sladkanega kamiličnega čaja ali vode. Zaželeno je, da vsaj 7 dni pred preiskavo ne uživata grozdja in drugih vrst sadja, ki ima peške.

Na dan preiskave okoli šeste ure zjutraj zaužijte v čim krajšem času dva litra mineralne vode Donat Mg, če pa vsebina, ki jo odvajate, še ni povsem brezbarvna, pa še en liter, oziroma toliko, da odvajate povsem brezbarvno vsebino. **Do preiskave ne uživajte nobene hrane.**

Na preiskavo pridite 15 minut prej z veljavno napotnico in zdravstveno izkaznico.

Ob prihodu se javite v sprejemni pisarni za endoskopije.

Če se ne uspete primerno pripraviti ali pa imate kakršne koli zadržke, da ob dogovorjenem času ne morete priti na preiskavo, nam to sporočite čim prej ali vsaj štiri dni pred preiskavo.

NAVODILA ZA PRIPRAVO NA KOLONOSKOPIJO – Moviprep

Za uspešno izvedbo kolonoskopije mora biti črevo pred preiskavo temeljito očiščeno.

- **7 dni pred preiskavo** ne uživajte polnozrnatega kruha in sadja, ki vsebuje pečke (grozdje, kivi, paradižnik....) - pečke se ujamejo v stene črevesa (tudi več kot en teden) in ovirajo preiskavo.

Prilagodite jemanje zdravil, če vam je tako svetoval vaš zdravnik.

1. **3 dni pred preiskavo** ne uživajte več nobene surove zelenjave, zelenjave in sadja z rdečo lupino, sadja z drobnimi pečki in izdelkov iz polnozrnate moke. Zaužijte dovolj tekočine – vsaj 2 litra bistre tekočine na dan.

2. 1 dan pred preiskavo

Zadnjih 24 ur pred preiskavo ne uživajte nobene goste hrane več. Uživajte lahko le bistre tekočine (čaj, čista juha,..). Ne uživajte mleka in mlečnih izdelkov in gostih sokov. Zjutraj vzemite običajna zdravila razen tistih, ki ste ji morali zaradi preiskave opustiti.

Čez dan je potrebno spiti 2 litra Donata Mg, ki ga je potrebno predhodno nekoliko ogreti in odzračiti (da CO2 izhlapi).

Dopoldanski termin (termin do 12 ure)

Pripravite raztopino praška kot je opisano v navodilih.

Prvi liter raztopine začnite piti ob 20. uri zvečer dan pred preiskavo. Vsakih 15 minut spijte 2,5 dcl napitka, potrebno je, da v dobri uri popijete ves liter napitka. Nato popijte še 1 liter bistre tekočine.

Drugi liter raztopine začnite piti navsezgodaj zjutraj na dan preiskave, 5 ur pred preiskavo. Vsakih 15 minut popijte 2,5 dcl raztopine, v dobri uri popijte ves liter raztopine, nato pa **še vsaj 1 liter** bistre tekočine - Donat Mg.

Pijte Donat Mg, dokler ne odvajate čiste vode, brez kakršnihkoli primesi blata, lahko je le nekoliko rumeno obarvana.

Če jemljete druga zdravila, jih vzemite vsaj eno uro preden vzamete Moviprep za čiščenje ali vsaj eno uro potem, sicer ne bodo imela predvidnega pravega učinka.

V KOLIKOR BO POSEG OPRAVLJEN V SEDACIJI ALI SPLOŠNI ANESTEZIJI, se obvezno pred tem oglasite pri izbranem zdravniku, ki naj upošteva navodila za pripravo bolnika v osnovnem zdravstvu za operativni poseg v splošni, področni ali lokalni anesteziji in vas s tem ustrezno pripravi na poseg.