

Liposukcija

Kratek opis posega	Odstranjevanje maščobe na določenih delih telesa s pomočjo liposukcijskih sond, prek polcentimetrskih rezov v področju liposukcije.
Možne kombinacije z ostalimi posegi	Abdominoplastika, augmentacijska mamoplastika, redukcijska mamoplastika itd.
Variacije in tehnike	Tumescentna liposukcija, mokra liposukcija, "power assisted" liposukcija, mikroliposukcija, obsežna liposukcija.
Trajanje posega	Pol ure do 3 ure.
Po posegu	Oteklina, modrice, porast telesne teže, blaga bolečina.
Bolečina	Blaga do zmerno huda.
Možni zapleti	Preobilica ohlapne kože, dlje časa trajajoča oteklina, infekcija, pljučna embolija, brazgotine, nepravilnosti kontur, poškodbe notranjih organov, neravnovesje tekočin
Anestezija	Lokalna, lokalna s sedacijo, splošna.
Hospitalizacija	Ambulantni poseg ali enodnevna hospitalizacija.
Trajanje rezultatov	Trajni ob vzdrževanju telesne teže.

Liposukcija eden najpogostejših estetskih posegov in pomeni odstranjevanje maščobe na določenih delih telesa. Večinoma liposukcijo izvajamo na manjših, najbolj problematičnih delih, kjer maščobne blazinice ostajajo navkljub dieti in telovadbi. Čeprav obstaja več tehnik, se pri osnovni tehniki uporablja anestetik, votla kanila — cevka, ki drsi čez maščobo in jo sesa s pomočjo močnega vakuumskega sesalca.

Primeren kandidat za liposukcijo ste, če ste popolnoma zdravi, imate skoraj idealno telesno težo (med 10 in 15 %), se zdravo prehranujete, redno telovadite in imate elastično kožo z nekaj maščobnimi blazinicami, ki kljub dieti in telovadbi ne izginejo. Z odstranitvijo maščobnih celic postanete vitkejši z manjšo tendenco maščobnih celic k ponovni akumulaciji na tem področju.

Pacienti s kroničnimi boleznimi naj se liposukciji izognejo, še posebno tisti, z boleznimi srca in ledvic. Med pogovorom in posvetovanjem morate vašega kirurga seznaniti z vsemi boleznimi, za katere se zdravite, opozorite pa ga tudi na morebitno kilo, če je morda med pregledom ne zatipa, saj jo lahko pri operaciji predre in povzroči nepotrebne zaplete.

Liposukcija pri moškem

Liposukcija pri moškem se precej razlikuje od posega pri ženski, saj se maščoba kopiči na drugih mestih. Pri moških najdemo zaloge maščobe na trupu (prsi, hrbet), trebuhu (pas) in ledjih, medtem ko se pri ženskah nabirajo predvsem na bokih, zadnjici in stegnih, seveda pa obstajajo tudi izjeme.

Tkiva na hrbtu, ledjih in prsih so bolj vezivna kot na ostalih delih telesa in jih težje odstranimo. Včasih nam je v pomoč »power asisted« liposukcija, za katero je značilna vibrirajoča sonda. Pri moških se lahko maščoba kopiči tudi na prsih, kar daje vtis dojke. V tem primeru gre za tako imenovano pseudo ginekomastijo, pri čezmernem tkivu dojke pa govorimo o pravi ginekomastiji. V obeh primerih lahko tkivo odstranimo z liposukcijo.

Najprimernejša mesta za liposukcijo

Nekateri deli telesa so za liposukcijo primernejši kot drugi. Najučinkovitejše rezultate dosežemo na bokih, trebuhu in zunanem delu stegen ter vratu. Predel, ki je najbolj podvržen podplutbam in morebitnim neenakomernim konturam in s tem včasih estetsko nezadovoljivim rezultatom pa je zadnjica. Kadar je

maščobnim oblogam pridružena tudi ohlapna in odvečna koža, liposukcijo kombiniramo tudi z izrezom le te (trebuh, stegna, nadlakti).

Po posegu

Po liposukciji bo operirano področje občutljivo in podpluto še nekaj tednov. Tudi oteklina lahko ostane še nekaj mesecev in dejansko se v začetku nekoliko zredite, preden se »skrčite« na dejansko velikost.

Pacienti, ki so imeli liposukcijo opravljeno na rokah, nogah ali trupu se vrnejo na delo običajno po tednu dni, takrat lahko tudi že začnejo z lažjo fizično vadbo. Če pa je bila liposukcija opravljena na obrazu ali vratu, traja približno teden dni, da podplutbe izginejo. Približno 3-6 tednov je potrebno nameščati kompresijsko oblačilo.



Na posvet se lahko oglasite v ambulanti za estetsko kirurgijo SB Novo mesto na sredo popoldan, kjer se lahko po novem tudi osvežite s hialuronskimi polnili, botoksom,...

Kontakt: vsak dan med 7.in 11.uro na telefonsko številko: 07 3916 465 oziroma e-naslov narocanje3@sb-nm.si.