



GINEKOLOŠKO PORODNIŠKI ODDELEK

POROD V VODI

Topla voda dokazano lajša porodne bolečine, sprošča mišice in s tem olajša prodiranje glavice skozi porodni kanal. Zato vam omogočamo uporabo tuša (tekoče tople vode) v kopalnici v porodni sobi ali uporabo porodne kadi (stoječe tople vode) ter eventuelno (na vašo željo in z izpolnitvijo vseh pogojev) tudi porod novorojenčka v vodo.

Pri tem moramo upoštevati, da je porod v vodi varen le v primeru, da sta nosečnica in plod zdrava in v dobri kondiciji ter da porod normalno poteka. Zato moramo pri odločitvi za porod v vodi upoštevati naslednje kriterije:

- brez obremenilnih dejavnikov pri predhodnih nosečnostih (carski rez, vakumska ekstrakcija),
- zdrava porodnica in plod ter normalno potekajoča nosečnost (primerna rast ploda, normalno ležeča placenta, normalen krvni tlak, odsotnost beljakovin v urinu in edemov,),
- trajanje nosečnosti nad 37 in pod 41 tednov,
- enoplodna nosečnost in glavična vstava,
- odsotnost kakršnihkoli okužb med nosečnostjo (tudi na virus HIV in hepatitis C),
- spontan začetek poroda, spontan razpok plodovih ovojev manj kot 12 ur,
- normalen potek poroda (vstop v porodno kad ob rednih močnih popadkih in odprtosti materničnega ustja 3-4 cm ter normalno obarvani plodovnici),
- opravljen klistir in tuširanje,
- vstavljena i.v. kanila na roko.

Stanja, pri katerih se za porod v vodi ne odločimo, ker predstavljajo večje tveganje za normalen izid poroda:

- trajanje nosečnosti pod 37 in nad 41 tednov,
- nekatere bolezni matere že pred nosečnostjo,
- nekatere bolezni matere v nosečnosti,
- razpok plodovih ovojev več kot 12 ur,
- nenormalno obarvana plodovnica (krvava, mekonijska),
- večplodna nosečnost (dvojčki),
- nepravilne vstave,
- sladkorna bolezen tipa I, nosečnostna sladkorna bolezen na inzulinu,
- epiduralna analgezija,
- neprimerna rast ploda (zastoj plodove rasti ali pa velik otrok),
- stanje po carskem rezu, vakumski ekstrakciji,
- okužbe porodnice,
- pozitiven izvid brisa na Streptokok skupine B,
- induciran (sprožen) porod.

Porod v vodi ima nekatera tveganja tako za porodnico kot za novorojenčka.

Tveganja za porodnico:

- večja možnost okužbe,
- padec krvnega tlaka,
- kolaps,
- embolija z vodo,
- močnejša krvavitev,
- zdrs v kadi.

Tveganja za novorojenčka:

- večja možnost okužbe,
- aspiracija vode.

Med porodom v vodi je potrebno ves čas spremljati stanje otroka s stalnim snemanjem CTG-ja in stanje matere s kontroliranjem krvnega pritiska, srčnega utripa in telesne temperature vsakih 30-60 minut.

V primeru počasnega napredka poroda, nepravilnosti plodovih srčnih utripov, srčnega utripa in krvnega pritiska pri porodnici, spremembe barve plodovnice ali krvavitve, vam varnosti pri porodu v vodi ne bomo mogli zagotoviti, zato bomo porod nadaljevali izven porodne kadi.

Posteljico porodimo vedno izven vode, zato vas bomo neposredno po rojstvu otroka premestili iz kadi na posteljo.

Iz kadi na posteljo vas bomo premestili tudi tedaj, ko boste vi tako želeli ali pa tedaj, ko bosta babica in/ali porodničar ocenila, da je nadaljevanje poroda v kadi za vas in/ali vašega otroka tvegano.

V primeru zanimanja za porod v vodi, vas vabimo še na obvezen individualen pogovor z babico in sicer vsaj 1 mesec pred predvidenim rokom poroda. Nanj se lahko naročite na telefonski št. 07 39 16 226 (porodni blok).

Če se boste odločili za porod v vodi, je potrebna preiskava krvi na HIV in hepatitis C ter bris nožnice na Streptokok skupine B. Vse te preiskave opravite samoplačniško, originalne izvide pa prinesite s seboj k porodu.

RAZGOVOR

S podpisom potrjujem prisotnost na individualnem razgovoru ter seznanjenost in razumevanje pogojev za vstop v porodno kad oziroma za porod novorojenčka v vodo.

Datum:.....

Podpis nosečnice:

Nosečnica: pogoje za vstop v porodno kad oziroma
(Ime, priimek, datum rojstva)

za porod novorojenčka v vodo IZPOLNJUJE / NE IZPOLNJUJE.

Podpis babice:

Podpis porodničarja: