Splošna bolnišnica Novo mesto
Šmihelska cesta 1
8000 Novo mesto
Slovenija
T: +386 (0)7 391 61 00
F: +386 (0)7 332 30 97
www.sb-nm.si

NAVODILA ZA ČIŠČENJE ČREVESJA ZA PREGLED V PROKTOLOŠKI AMBULANTI

Na pregled v proktološki ambulanti ste naročeni dne _____, ob _____. uri.

Na preiskavo pridite 15 minut pred predvideno uro.

Kaj je rektoskopija?
Rektoskopija je endoskopska preiskava končnega dela črevesja – danke, z neupogljivim (togim) endoskopskim inštrumentom-rektoskopom, ki se ga priklopi na izvor svetlobe.

Priprava na preiskavo
Očiščeno črevo omogoča natančen pregled sluznice in dodatne posege, zato je zelo pomembno, da se pacienti natančno držijo navodil o čiščenju.

Dan pred preiskavo lahko prehranjevanje poteka normalno.

Na dan preiskave si zjutraj ob 06.00 v črevo vstavite eno 10 mg svečko **Dulcolax®.** Poskušajte jo zadržati čim dlje v črevesju (15 do 20 min), nato odvajajte blato. Po prvem odvajanju blata postopek ponovite še z eno svečko.
Če ste bolj zaprti, si eno svečko v črevo vstavite **že zvečer** pred preiskavo, nato zjutraj na dan preiskave nadaljujte kot je opisano že zgoraj.

(Za zdravilo **Dulcolax®** zdravnik ne more izdati recepta, kupiti si ga morate v lekarni sami).

Kako poteka rektoskopski pregled?
Pred preiskavo se je potrebno namestiti na posebno mizo v komolčno kolenski položaj. Zdravnik bo najprej s prstom otipal končni del črevesa, nato pa v črevo uvedel rektoskop. Pregledal bo zadnji del črevesja (15 do 25 cm). Preiskava omogoča tudi odvzem vzorcev tkiva za pregled pod mikroskopom. Po opravljeni preiskavi boste mogoče občutili krče, ki so posledica vpihovanja zraka, in bodo po odvajanju vetrov minili.

V primeru da na preiskavo ne boste mogli priti, Vas vljudno prosimo, da **vsaj nekaj dni** pred datumom preiskave le-to odjavite, da lahko termin dodelimo drugemu bolniku.