

8. september - SVETOVNI DAN FIZIOTERAPIJE

Gibanje je bistven element zdravja in dobrega počutja in je odvisen od celovitega, usklajenega delovanja telesa. Namen fizioterapije je izboljšati, ohranjati ali ponovno vzpostaviti optimalno gibanje in funkcijske sposobnosti posameznika v vseh življenjskih obdobjih.

Društvo fizioterapevtov je strokovna organizacija, ki združuje fizioterapevte

in jih usmerja v izvajanje kakovostne in sodobne fizioterapije ob stalnem strokovnem izpopolnjevanju. Leta 1995 je Društvo postalo član Svetovne zveze za fizioterapijo, ki je globalna organizacija, ustanovljena 8.9.1951. Danes združuje 106 držav in šteje okoli 350.000 članov. Dan ustanovitve Svetovne zveze za fizioterapijo obeležujemo kot svetovni dan fizioterapevtov.

Fizioterapija na bolnišničnih oddelkih

Pomemben vidik uspešnosti zdravljenja je aktivno sodelovanje pacienta v procesu zdravljenja. Seznanjenost pacienta o postopkih in ciljih je izrednega pomena. Zato se fizioterapevti vključujemo s predavanji na različnih področjih kot so: predoperativna šola za ortopedske paciente, materinska šola in šola za paciente po preboleli možganski kapi.

Poleg zdravljenja osnovne bolezni je glavni cilj fizioterapije ohranitev funkcionalne sposobnosti posameznika na ravni pred boleznijo in hospitalizacijo. Zato rehabilitacija v bolnišnici ne predstavlja le zdravljenja osnovne bolezni, temveč tudi skrb za ohranjanje in izboljšanje funkcionalnih sposobnosti posameznega pacienta.

Z zgodnjo mobilizacijo bolnih, z aktivnim sodelovanjem pacientov in osebja lahko učinkovito zmanjšamo tveganje za zaplete na dihalih, srčno žilnem sistemu, mišičnoskeletnem sistemu in koži. Telesna dejavnost v času bolezni se izvaja z določenimi omejitvami in je prilagojena zmožnostim vsakega pacienta posebej.

Ambulantna fizioterapija

V ambulanti po ortopedskih in travmatoloških operacijah in ambulanti za roko pacienti nadaljujejo z individualno zastavljenim programom rehabilitacije. Osnovni cilj je ponovna vzpostavitev funkcije poškodovanega dela telesa. Narava poškodbe, starost bolnika, kakovost tkiva, zapleti in psihofizična pripravljenost bolnika pa postavljajo meje realnih in uresničljivih ciljev.

FIZIOTERAPIJA v Splošni Bolnišnici Novo mesto



Manualna terapija

- mišično skeletnega sistema

Postopki manualne terapije sodijo med najstarejše terapije, ki jih je uporabljal človek za lajšanje težav gibalnega sistema. Še danes predstavljajo temelj fizioterapiji. Uporabljamo različne tehnike in metode za diagnosticiranje in terapijo. Sem sodijo kinezioterapija, mobilizacija sklepov in mehkih tkiv, manipulacija fascij, metoda Cyriax in številne druge tehnike.

- nevrofizioterapija

Nevrofizioterapija se ukvarja s posledicami okvar do katerih pride zaradi bolezni ali poškodb živčnega sistema. Temelj fizioterapevtskih pristopov je plastičnost živčnega sistema. Gre za proces ponovnega motoričnega učenja – ponovnega učenja gibanja. Pomemben poudarek je na zgodnji, intenzivni in individualno usmerjeni fizioterapiji, prilagojeni vsakemu pacientu posebej.



Respiratorna fizioterapija

Respiratorna fizioterapija vključuje vrsto aktivnih in pasivnih postopkov s katerimi vplivamo na funkcijo pljuč. Namen respiratorne fizioterapevtske obravnave je ohranjanje zdrave funkcije pljuč. Pri bolnem je dihanje zaradi ležanja in mirovanja ter bolečine plitvo in nezadostno. Zato so naravni mehanizmi čiščenja dihalnih poti in predihovanja pljuč oslabiljeni. To pogosto povzroči dodatne komplikacije kot so atelektaze, pljučnice in druge respiratorne zaplete.



Fizikalne energije: Elektroterapija, termoterapija, UZ in laserska terapija

Razvoj temeljnih znanosti s področja tehnike in elektronike, fizike in biofizike je omogočil razvoj in izdelavo sodobnih medicinskih aparatov, ki jih danes vsakodnevno uporabljamo v fizioterapiji. Predstavljajo umetni vir različnih fizikalnih energij, kot so svetloba (laser, UV, IR), ultrazvok, magnetno valovanje, električni tok. Omogočajo nam natančno delovanje in doziranje na mesto okvare. Fizikalne energije pomembno vlogo v celostni fizioterapevtski obravnavi.



Zdravje žensk

Nosečnost, porod in poporodno obdobje predstavljajo posebno tveganje, ki zahteva usmerjeno zdravstveno oskrbo. V prenatalnem obdobju še vključujemo z zdravstveno vzgojo nosečnic. Pri Šoli za starše predavamo na temo Aktivnost v nosečnosti, kjer nosečnice učimo kako pravilno vzdrževati telesno pripravljenost, pravilno držo in jih seznanimo z vlogo mišic medeničnega dna. S predavanjem na temo Razvoj gibanja in handling dojenčka, bodočim staršem odgovorimo na marsikatero vprašanje o pravilnem ravnanju z otrokom.

V okviru centra za urinsko inkontinenco imamo fizioterapevtsko ambulanto za konzervativno zdravljenje urinske inkontinence. V ambulanti obravnavamo ženske v različnih življenjskih obdobjih. Vedno večje potrebe se pojavljajo tudi na področju preventive in ohranjanja suhosti do pozne starosti.